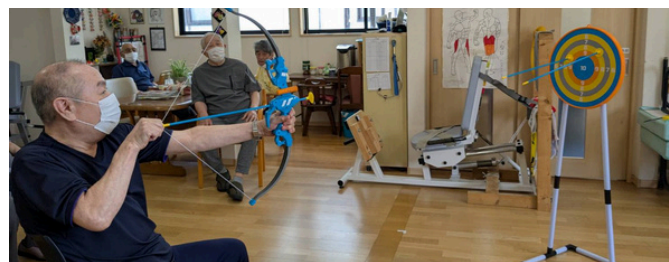


ねらいを
定めて...

アーチェリー大会



リハビリステーションアズリーでは、アーチェリー大会を行いました。弓を引き、的を狙い、弦を放す。そして矢の当たったところで点数が決まります。ほとんどの方が初めての経験だったようですが、的をよく狙い、矢を放す瞬間の顔はみなさん真剣そのもので、とても素敵な横顔でした。3回矢を放ち、合計の得点で競いました。弓を弾くのが難しい方は的にボールを投げてくっつけてもらいました。矢でもボールでもタイミングよく放すのは難しいようでした。最高得点は300点満点中290点！！皆さん素晴らしい成績でした。また皆さんで挑戦しましょう！！

アズリー

クイズ

「中秋の名月」の「中秋」とは旧暦で何月の事？

こたえは裏面

アズリー通信

9 2026
月号

リハビリステーション
アズリー
アズリーリハトレ

作品紹介



ニコニコ地蔵

利用者さん作のお地藏様です。着物を再利用して、2日ほどで完成したそうです。体はなんとトイレットペーパーの芯を利用とのこと。一人ひとりの表情が違うのが、手作りならではのとてもかわいく癒されますね。笑顔は免疫力の向上、ストレスの軽減、脳の活性化など、心身の健康には欠かせません。ニコニコ地藏様、明日もみんなが笑って過ごせますように・・・

みんなで咲かせた大輪の花火

丸いシールを使って、夏の夜空に咲く花火をイメージした製作を行いました。黒い台紙に、色とりどりのシールを一つひとつ貼り、花火を表現しました。シールの色や貼り方によって、それぞれ違った華やかな花火が完成しました。指先を使う細かな作業は、手指の運動にもなり、楽しみながら取り組むことができました。



リハトレ

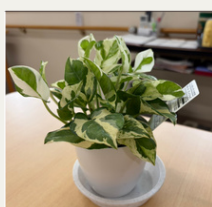


夏らしいレクリエーションとして、金魚釣りゲームを行いました。磁石のついた釣竿を使い、狙った金魚に竿を近づけて、くっつけて上手に釣り上げます。皆さん真剣な表情で挑戦されていました。中には2, 3匹一気に釣り上げる方もいました。金魚が釣れると自然と笑顔がこぼれ、何度も挑戦する姿も見られました。手を使いながら楽しめる夏らしいゲームとなりました。

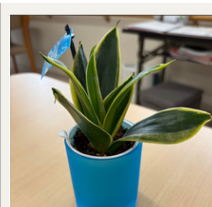
リハトレ



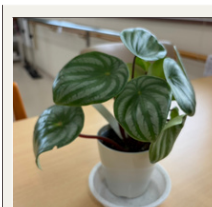
暑い季節に、緑の涼やかさを



ポトス



サンスベリア



ペペロミア



頭の体操と体の体操を組み合わせた「コグニサイズ」アズリーでも取り入れ始めています！週1回、40回実施した結果、記憶を中心とした認知機能の維持、改善の効果が認められたそうです。1回10分～20分位行っております。あまり難しいと続かないし、「どこでも誰でも行える」運動をアレンジしながら今後も継続していきたいと考えています。

今回は握力アップの体操です。「もしもしかめよ」の歌に合わせて左右交互に腕を前に伸ばしてグーパーしましょう。

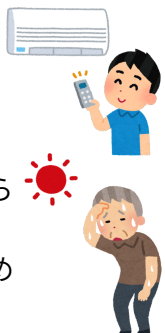
♪もしもし

かめよ～♪

引き続き・・・

熱中症にご注意ください！

- 喉が渇かなくても水分をとりましょう
- エアコンを我慢せず使いましょう
- 暑い時間の外出は控えましょう
- 涼しい服装を心がけましょう
- 無理をせずこまめに休みましょう
- 食事をしっかりと、睡眠不足にならないようにしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたら、早めに周りへ伝えましょう



クイズの答え：8月

「中秋の名月」と聞くと、9月のお月見を思い浮かべますが、実は昔の暦では8月15日の事を指します。昔の暦では、7月・8月・9月を「秋」としていました。その真ん中にあたる8月を「中秋」と呼んだことが名前の由来です。この日に美しい月を眺める「十五夜」の風習が生まれ、秋の収穫に感謝し、豊作を願う行事として親しまれてきました。



1日でも長く自分の足で、自分の手で元気に過ごしたい方を応援します！



アズリー専用の
LINE(ライン)あります！



ぜひ
ご活用
ください!!

日中働いていて
電話に出れないので、
簡単な連絡は
LINEにしてほしい...
というご家族様



上のQRコードを読み取り、
お友達登録をお願いします！

- 営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、
従来通りお電話させていただきます。
- 写真データはプライバシーを保護のうえ、
希望者のみ対応させていただきます。



体のケア

柔道整復師がご利用
者様の体のケア
を行います。

各種マシンを使用
してご利用者様に
あった機能訓練を
行います。



個別機能訓練



レクリエーション

ゲームや製作、
季節の行事など
楽しいレクリエ
ーションを行って
います。

リハビリステーション・アズリー



月 火 水 木 金

午前 ○ ○ ○ ○ △

午後 ○ ○ ○ ○ ○

アズリー・リハトレ

月 火 水 木 金 土

○ ○ ○ ○ ○ ○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし



64-8902(担当：齋藤)



64-0117(担当：五十嵐)