

空き箱

つみつみタワー



アズリーではティッシュの空き箱を再々利用して、1分間で積み上げて高さを競いました。縦にしても横にしても良いので一番高く積み上げた人が優勝というルールだったのですが、バランスよく積み上げるのはなかなか難しくて・・・多くの方が2列にして並べて倒れにくいように工夫しておりました。

せっかく高く積んだのに終了間際に崩れてしまったり、残念な思いをした方もおりましたが、1メートル以上つみつみした凄いチームもありました。スリルと笑顔、時々悲鳴、そして拍手に包まれました。参加ありがとうございました。

アズリー通信

8 2026
月号

リハビリステーション
アズリー
アズリーリハトレ

クイズ

花火を作る時に出すのが難しいと言われている色は？

こたえは裏面

作品紹介

利用者様の「吊るし飾り」です。飾りにもそれぞれ意味があるそうです。ももは邪気を払う、巾着はお金に困らないなど・・・子供や孫の幸せを願う心はいつの時代も変わらないものですね・・・



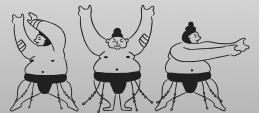
脳トレタイム！

フロア内にあるルービックキューブに、興味を持たれた利用者様が自由に挑戦されています。なかなか色が揃わず、みなさん集中して取り組まれていました。楽しみながら脳の活性化や手先の運動にもつながっています。



トントン相撲

～リハトレ夏場所～



リハトレでは、懐かしいあそびの一つ「トントン相撲」を楽しみました。紙のお相撲さんを土俵に立て、土俵をトントンとたたきながら勝負の行方を見守ります。力加減が難しく、強くたたきすぎると自分のお相撲さんが倒れてしまうため、皆さん真剣な表情で挑戦されていました。「懐かしい」や「子どもの頃にやった」など昔を思い出しながら、自然と会話も弾みました。勝負が決まるたびに拍手や歓声がおこり、応援にも熱が入ります。勝って喜んだり、惜しくも負けて悔しがったり、思いもよらない取り組みに笑いが起きたり、昔の遊びを通して、心も体も元気になる楽しい時間となりました。



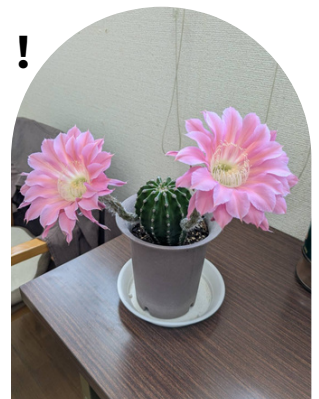
星に願いを

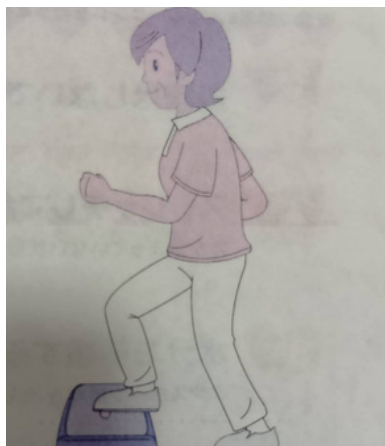


リハトレでは七夕の日に、皆さんで短冊に願いを書き、飾りました。

サボテンの花が咲きました！

このサボテンは「エキノプシス」という種類で、株より大きく華やかな花を咲かせるのが特徴です。花の寿命は1～2日ほどと短く、この時期だけ楽しめる貴重な花です。美しく咲く姿に皆さん足を止めて眺められていました。鮮やかな花が咲き、アズリーに夏の彩を添えてくれました。





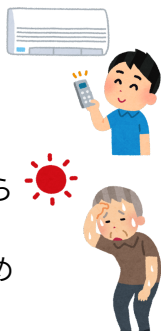
頭の体操と体の体操を組み合わせた「コグニサイズ」アズリーでも取り入れ始めています！

週1回、40回実施した結果、記憶を中心とした認知機能の維持、改善の効果が認められたそうです。1回10分～20分位行っております。あまり難しいと続かないし、「どこでも誰でも行える」運動をアレンジしながら今後も継続していきたいと考えています。

今回はステップ昇降です。視線は前方に腕をしっかり振って、しりとりしながら昇降してみましょう。

熱中症にご注意ください！

- 喉が渇かなくても水分をとりましょう
- エアコンを我慢せず使いましょう
- 暑い時間の外出は控えましょう
- 涼しい服装を心がけましょう
- 無理をせずこまめに休みましょう
- 食事をしっかりと、睡眠不足にならないようにしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたら、早めに周りへ伝えましょう



クイズの答え：青

青色を出す成分は高温になると色が変わりやすく、美しい青を保つのが難しいためです。現在では技術が進歩し、鮮やかな青い花火も見られるようになりましたが、昔は「青い花火をきれいに咲かせる職人は一流」と言われるほど難しい技術でした。



1日でも長く自分の足で、自分の手で元気に過ごしたい方を応援します！



アズリー専用の
LINE(ライン)あります！



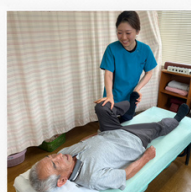
ぜひ
ご活用
ください!!

日中働いていて
電話に出れないので、
簡単な連絡は
LINEにしてほしい...
というご家族様



- ・営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、従来通りお電話させていただきます。
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、希望者のみ対応させていただきます。

上のQRコードを読み取り、
お友達登録をお願いします！



体のケア

柔道整復師がご利用者の体のケアを行います。

各種マシンを使用してご利用者にあった機能訓練を行います。



個別機能訓練



レクリエーション

ゲームや製作、季節の行事など楽しいレクリエーションを行っています。

リハビリステーション・アズリー



月 火 水 木 金

午前 ○ ○ ○ ○ △

午後 ○ ○ ○ ○ ○

アズリー・リハトレ

月 火 水 木 金 土

○ ○ ○ ○ ○ ○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし



64-8902(担当：齋藤)



64-0117(担当：五十嵐)