

梅雨を
吹き
飛ばせ！

パラソルキャッチ



リハトレでは梅雨の季節にちなんで、「パラソルキャッチ」を行いました。ひっくり返した傘を的に見立て、投げた玉を上手に入れて得点を競うゲームです。今回は2チームに分かれ、傘の中に入った玉の数が多いチームの勝利となるルールで対戦しました。一見簡単そうに見えますが、加減や狙いを定めるのが意外と難しく、皆さん真剣な表情で挑戦されていました。対戦が終わると、傘の中に入った玉を皆さんで一つひとつ声を出して数え、結果発表までドキドキの時間となりました。また、「昔の玉入れを思い出すね」という声も聞かれ、懐かしさを感じながら楽しんでいる様子でした。梅雨空が続く時期ですが、皆さんの笑顔でジメジメとした気分も吹き飛ばすひとときとなりました。

アズリー通信

7 2026
月号

リハビリステーション
アズリー
アズリーリハトレ

クイズ セタの日が雨だった場合、織姫と彦星はどうなるといわれているでしょう？ こたえは裏面

作品紹介



利用者の小池さんが以前撮影した「奥入瀬溪流」の写真です。ファインダーを開いてゆっくりシャッターを押すところのような写真になるそうです。しばらくアズリーにお借りして飾っています。是非見に来てください。

今月の製作



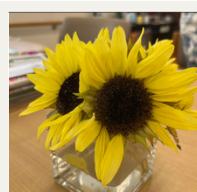
リハトレでは7月に向けて七夕飾りの製作をしました。

700g ズバリあてまshow!

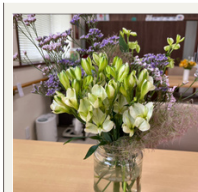
アズリーでは、ぬいぐるみやガムテープ、箱など、色々な物を準備して700gになるように秤に好きなものに乗せて、誰が一番700gに近いのか？というゲームをしました。ぬいぐるみは大きいわりに軽かったり・・・皆さん中々苦戦しておりましたが、なんと一発で699gという素晴らしい記録も誕生しました！「オーッ！」と歓声が上がりなかなかの盛り上がりを見せました。



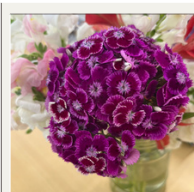
6月のお花



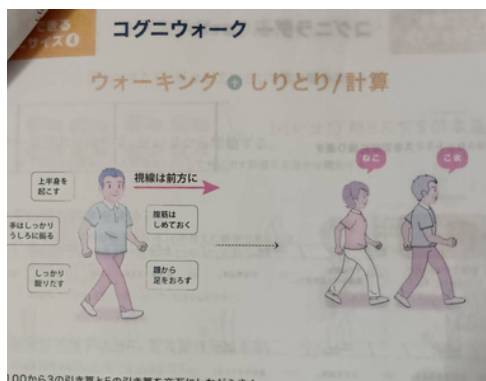
ひまわり



アルストロメリア



ヒゲナデシコ



頭の体操と体の体操を組み合わせた「コグニサイズ」アズリーでも取り入れ始めています！

週1回、40回実施した結果、記憶を中心とした認知機能の維持、改善の効果が認められたそうです。1回10分～20分位行っております。あまり難しいと続かないし、「どこでも誰でも行える」運動をアレンジしながら今後も継続していきたいと考えています。

今回はコグニウォークです。視線は前方に腕をしっかりと振って、しりとりしながら歩いてみましょう。

5月の天神祭りの時に化け物がやってきました！



職員が空き缶を利用して、やかんを作ってくれました。身近な材料とは思えない仕上がですね！



クイズの答え：カササギが橋を作る

伝説では、七夕の夜に雨が降ると天の川の水かさが増し、織姫と彦星は会うことが出来なくなってしまいます。そんな時たくさんの鵲（カササギ）が空へ飛び立ち、翼を広げて橋を作り、二人が天の川を渡れるよう助けてくれるといわれています。

七夕に降る雨は「催涙雨（さいるいう）」とも呼ばれ、織姫と彦星が会えない悲しみの涙と伝えられています。今年の七夕は、空を見上げながら、二人をつなぐ鵲の橋に思いをはせてみてはいかがでしょうか。。



1日でも長く自分の足で、自分の手で元気に過ごしたい方を応援します！



アズリー専用の
LINE(ライン)あります！



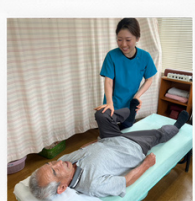
ぜひ
ご活用
ください!!

日中働いていて
電話に出れないので、
簡単な連絡は
LINEにしてほしい…
というご家族様



- ・営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、従来通りお電話させていただきます。
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、希望者のみ対応させていただきます。

上のQRコードを読み取り、お友達登録をお願いします！



体のケア

柔道整復師がご利用者様の体のケアを行います。

各種マシンを使用してご利用者様にあった機能訓練を行います。



個別機能訓練



レクリエーション

ゲームや製作、季節の行事など楽しいレクリエーションを行っています。

リハビリステーション・アズリー

アズリー・リハトレ



月 火 水 木 金

午前 ○ ○ ○ ○ △

午後 ○ ○ ○ ○ ○

月 火 水 木 金 土

○ ○ ○ ○ ○ ○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし



64-8902 (担当：齋藤)



64-0117 (担当：五十嵐)