

愛 思いやりピンポン



アズリー

リハビリステーション・アズリーでは、キャンプ用テーブルにネットを張って「ピンポン」を行いました。「昔は公民館に卓球台があったもんだ」と皆さんおっしゃいます。その言葉通り、腕に覚えのある方が大勢いらっしゃって、中にはすごいスマッシュまで飛び出し・・・いえいえ、何回続くかというルールなので相手を思いやり、テーブルの真ん中狙って返さないと続きませんよ。座ってやっても立ってやってもOKです。いつもはゆっくり歩いてらっしゃる方も、サッとしゃがんでボールを取ったり・・・皆さん楽しんでおられました。34回続けたGさん、29回のTさんおめでとうございます。ご希望あればまた開催いたします。

アズリー通信

6 2026 月号

リハビリステーション
アズリー
アズリーリハトレ

クイズ 「あじさい」の花の色は何に関係して変わのでしょうか？

こたえは裏面

利用者様はそれぞれ様々な趣味をお持ちです。この欄ではご持参いただいた作品をご紹介します。今月は貝で作ったキーホルダーをご紹介します。貝に布を貼って紐を付けて、飾りつけて、丁寧に作って下さいました。かわいらしいですね。是非、自分の作品も載せてほしいと思う方、どんどんお知らせください！

作品のご紹介



ひっぱれ！紐抜きレース

リハトレでは、穴の開いた筒に紐を通して、どちらが早く引き抜けるかを競うゲームを行いました。単純なルールですが、紐を素早く引くタイミングや力加減が意外と難しく、皆さん集中して取り組まれました。腕や指先を使うため、楽しみながら手先の運動や集中力向上にもつながるレクリエーションとなりました。順番を待つ間も応援したりと、最後まで盛り上がりのある時間となりました。



リハトレ

季節のお花を飾っています

季節のお花を飾り、皆さまに季節の移ろいを感じていただいております。色鮮やかなお花を眺めながら会話も弾み、穏やかな時間が流れています。

5月のお花



コデマリ



カンパニュラ



キンギョソウ

これから、季節を感じられる温かい空間づくりを大切にまいります。

懐かしのお手玉遊び



「昔よくやったもんだ」と懐かしそうにお話されたり、お手玉をしながら昔話にも花が咲いたり、皆さん楽しまれているようでした。



今月のコグニサイズ



コグニサイズ!

頭の体操と体の体操を組み合わせた「コグニサイズ」アズリーでも取り入れ始めています!

週1回、40回実施した結果、記憶を中心とした認知機能の維持、改善の効果が認められたそうです。1回10分〜20分位行っております。あまり難しいと続かないし、「どこでも誰でも行える」運動をアレンジしながら今後も継続していきたいと考えています。今月は座って足踏み8回のうち②と⑤だけ外に出すものです。ゆっくりでいいのでぜひやってみてください。

今月の製作



リハトレでは季節に合わせた製作を行っています。今月は、皆さんに紫陽花の花びらを、折り紙で折っていただき壁面飾りに仕上げました。

クイズの答え : 土の性質

紫陽花は、土が酸性だと青色、アルカリ性だと赤色に近くなるといわれています。また、咲き始めから少しずつ色がかわることもあり「七変化(しちへんげ)」と呼ばれることもあります。雨に濡れた紫陽花は、梅雨の時期ならではの美しい風景として親しまれています。



1日でも長く自分の足で、自分の手で元気に過ごしたい方を応援します!



アズリー専用のLINE(ライン)あります!



ぜひご活用ください!!

日中働いていて電話に出れないので、簡単な連絡はLINEにしてほしい...というご家族様



- ・営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、従来通りお電話させていただきます。
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、希望者のみ対応させていただきます。

上のQRコードを読み取り、お友達登録をお願いします!



体のケア

各種マシンを使用してご利用者様にあった機能訓練を行います。



レクリエーション



個別機能訓練

柔道整復師がご利用者様の体のケアを行います。

ゲームや製作、季節の行事など楽しいレクリエーションを行っています。

リハビリステーション・アズリー

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	△
午後	○	○	○	○	○

アズリー・リハトレ

	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○

○: 空きあり △: 要相談 ×: 空きなし

