

# 新春 福笑い

アズリーでは、お正月のレクリエーションとして福笑いを行いました。目隠しをして顔のパーツを一つ一つ置いていくたびに、「もう少し右!」「左!」等、周囲から自然と声が上がリ、終始和やかな雰囲気で行うことができました。完成した顔を見ると、思いがけない福笑いの表情に皆さん思わず笑顔になり、笑い声が飛び交っていました。

普段はあまり会話の少ない方同士も、声を掛け合いながら参加され、笑うことで緊張がほぐれ、交流の輪が広がる様子が見られました。楽しみながら考え、手を動かすことで心身の刺激にもなり、新年の始まりにふさわしい、明るく楽しい時間を過ごすことができました。たくさん笑って元気に明るく楽しい1年にしましょう!!



# アズリー通信



## 大富豪ゲーム

令和8年2月号  
リハビリステーション・アズリー  
アズリー・リハトレ



リハトレでは、玉を転がして楽しむ大富豪ゲームを行いました。転がした玉が入った場所に書かれている金額がもらえ、マイナスの場合はその分引かれ、さらに「全部没収」や「一番多い人から全部もらう」等のマスもあり最後まで何が起こるか分からない、ハラハラドキドキするゲームです。玉を転がすたびに、皆さん身を乗り出して玉の行方を見守り「プラスに入れ!」「止まれ!」と自然に声が出ていました。大きな金額に入って喜ぶ姿や、思わず笑ってしまう場面もあり、終始明るい雰囲気に包まれていました。運だけでなく、狙いを定めて転がす姿も見られ、応援し合う姿や会話も増え交流を深める良い機会となりました。笑顔が溢れる楽しいひとときとなりました。

## 節分豆知識

節分といえば2月3日のイメージがありますが、実は立春の日が、毎年変わるため、節分の日付けも年によって2月2日や4日になることがあります。もともと節分は年に4回あり、立春、立夏、立秋、立冬の前日全てを指していましたが、現在は立春前だけが残りしました。豆まきを使う豆は地域によって異なり、雪の多い地域では拾いやすい落花生を使うこともあります。また、豆は生でなく炒ったものを使います。これは芽が出ると「災いが繰り返す」と考えられていたためです。豆を食べる数も年の数や一つ足すなど地域差があり、一年の健康を願う気持ちが込められています。こうした昔の知恵を知ると、節分がより味わい深い行事に感じられますね。



1月は16名の方が  
お誕生日を迎えられました!

# 安心して続けられる運動

## レッドコード体操を取り入れています

当デイサービスでは、天井から吊るした赤いロープを使う「レッドコード」を取り入れています。ロープが支えてくれるため、関節や腰、ひざへの負担が少なく、体力に自信のない方でも安心して運動を行うことができます。

無理のない姿勢で体を動かすことで、筋肉をやさしく伸ばし、体幹を自然に使うことができます。姿勢の改善や転倒予防、肩こり、腰痛の予防にもつながり、日常生活を元気に過ごすための体づくりをサポートします。

「運動が苦手」「続けられるか不安」という方にも好評で、リラックスしながら楽しく参加できるのが特徴です。お一人おひとりの体調や状態に合わせて行うため、初めての方でも安心してご利用いただけます。ぜひ、当デイサービスで心地よく体を動かす時間を体験してみてください。



# 1日でも長く"自分の足で"、"自分の手で"元気に過ごしたい方を応援します！！

アズリー専用の  
LINE(ライン)あります！

ぜひ  
ご利用  
ください!!

日中働いていて  
電話に出れないので、  
簡単な連絡は  
LINEにしてほしい…  
というご家族様



- ・営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、従来通りお電話させていただきます。お友達登録をお願いします！
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、希望者のみ対応させていただきます。

上のQRコードを読み取り、お友達登録をお願いします！



体のケア

柔道整復師がご利用者様の体のケアを行います。

各種マシンを使用してご利用者様にあった機能訓練を行います。



個別機能訓練



レクリエーション

ゲームや製作、季節の行事など楽しいレクリエーションを行っています。

リハビリステーション・アズリー



アズリー・リハトレ

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし

☎ 64-8902 (担当：岩田)

☎ 64-0117 (担当：五十嵐)