

# お月見 だんごつみ ゲーム



リハトレでは秋の季節行事”お月見”にちなんで『お月見だんごつみゲーム』を行いました。新聞紙を丸めて団子に見立て一つずつ丁寧に積み上げていくシンプルなゲームです。バランスを取るのが難しく、皆さん真剣な表情で取り組まれていました。三方に見立てた台の上により多く高く積むことを目指しました。中秋の名月を思い浮かべながら取り組むと、普段のゲームよりも一層気持ちが入るようで、皆さん真剣そのもの。「もう少しそっと置かないと崩れるよー」「あと一ついけそう！」など声を掛け合いながら挑戦し、団子が高く積みあがると拍手や歓声が自然と沸き起こりました。崩れてしまった時も「あらー！」と大笑い、笑顔に包まれました。お月見の雰囲気を感じながら、指先の細かい動きや集中力を使い、楽しみの中にリハビリ要素も加わった有意義なひと時となりました。



# アズリー通信

## アズリー 転がせ!! ナンバーゴルフ

令和7年10月号

リハビリステーション・アズリー  
アズリー・リハトレ



アズリーでは、二人一組になってボードを持ち、ゴルフボールを転がして順番に穴に入れていくゲームを行いました。ボードを少し傾げるだけでボールが思わぬ方向へ転がってしまい、なかなか思い通りにいかず皆さん苦戦されていましたが、それでも「右だよ!」「もうちょっと下!」と声を掛け合いながら協力し、笑顔や笑い声がたくさん聞こえてきました。思うように入らないものどかしさもありましたが、入った時には大きな拍手や歓声が起こり、とても盛り上がりました。自然と腕や手首を動かしたり、相手とタイミングを合わせたりする場面も多く、楽しい中に運動や頭の体操の要素も含まれていました。達成感を共有できるゲームとなり、皆さんの表情もとても明るく見えました。

## HALLOWEEN て、なあに?

ハロウィンは毎年10月31日に行われる秋のお祭りです。もともとはヨーロッパでケルト民族という人たちが収穫を祝ったり、悪いものを追い払ったりする行事でした。日本のお盆に少し似ていて、先祖や霊を迎える意味合いもありました。今では、かぼちゃの飾りや仮装を楽しむにぎやかな日として、日本でも広がっています。



9月は10名の方が  
お誕生日を迎えられました!





### レッドコード体操でできること

- ・足腰を元気にして、転びにくいからだづくり
- ・姿勢が良くなり、肩や腰もスッキリ
- ・ゆらゆら動いて、バランス感覚アップ
- ・みんなで行うので、笑顔で楽しく運動

**レッドコード体操は、無理なくできる新しい運動です。ぜひ一緒にからだを動かして、元気に過ごしましょう！**

## レッドコード体操

レッドコード体操とは・・・赤いひも（コード）を天井から吊るして、手を掛けながら行う運動です。体をひもで支えながらできるので、関節や腰に負担をかけずに安心して運動できます。



**1日でも長く"自分の足で"、"自分の手で"元気に過ごしたい方を応援します！！**

**アズリー専用の  
LINE(ライン)あります！**

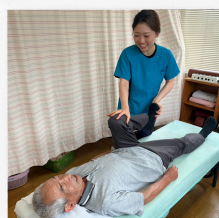
**ぜひ  
ご活用  
ください!!**

日中働いていて  
電話に出れないので、  
簡単な連絡は  
LINEにしてほしい...  
というご家族様



- ・営業時間内のみ対応可能です。  
※緊急性の高い内容の連絡は、  
従来通りお電話させていただきます。
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、  
希望者のみ対応させていただきます。

上のQRコードを読み取り、  
お友達登録をお願いします！



**体のケア**

各種マシンを使用  
してご利用者様に  
あった機能訓練を  
行います。



**レクリエーション**



**個別機能訓練**

柔道整復師がご利用  
者様の体のケア  
を行います。

ゲームや製作、  
季節の行事など  
楽しいレクリエ  
ーションを行っ  
ています。

**リハビリステーション・アズリー**



**アズリー・リハトレ**

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし



64-8902(担当：岩田)



64-0117(担当：五十嵐)