

うちわ DE ふうせんバレー

アズリー通信

アズリーでは風船バレーを行いました。この夏の猛暑に大活躍だったうちわを使い、風船を落とさないようにあおいであおいで・・・普通のボールとは違って落ちてくるのはゆっくりだし、強すぎても弱くても、上手く上がらず、力の加減に苦戦していました。何回続くかチームで協力しながらのチャレンジです。風船がフワフワと動いたときに「あっち」「こっち」と声が出て、自然とみなさん笑顔になっていました。体を動かすだけでなく、みんなで協力しあえて良かったと思います。開催中の世界バレーに負けないようなラリーが繰り広げられていました。暑さなんか忘れるくらいみなさん熱くなっていました。無中になってみなさん腕が疲れたようでした（笑）



令和7年9月号
リハビリステーション・アズリー
アズリー・リハトレ

金魚すくいゲーム

リハトレでは夏祭りのような雰囲気味わってほしいと思い、金魚すくいゲームを行いました。1対1の勝負！ポイをかまえてよーいドン！多くすくったほうの勝ちです。みなさん「何匹取れた」「昔のお祭りを思い出した」「子供の頃にやったね」など話が弾み、思い出を共有できたようです。ゲームを通して体を動かすだけでなく子供の頃の楽しかった思い出で心も体も元気になれたようでした。



お月見のお話

お月見では、丸いお団子をお供えします。これはお月さまの形をあらわし、豊作や健康を願う意味があります。すすきを飾るのは、稲穂の代わりであり、魔除けになるともいわれています。今年の中秋の名月は10月6日だそうです。一年でもっとも月がきれいに見えるといわれているので秋の夜長にゆっくり月を見上げてみるのもいいかもしれませんね。



HAPPY BIRTHDAY



8月は9名の方が
お誕生日を迎えられました！

レッドコード体操

レッドコード体操とは・・・赤いひも（コード）を天井から吊るして、手を掛けながら行う運動です。体をひもで支えながらできるので、関節や腰に負担をかけずに安心して運動できます。



レッドコード体操でできること

- ・足腰を元気にして、転びにくいからだづくり
- ・姿勢が良くなり、肩や腰もスッキリ
- ・ゆらゆら動いて、バランス感覚アップ
- ・みんなで行うので、笑顔で楽しく運動

レッドコード体操は、無理なくできる新しい運動です。ぜひ一緒にからだを動かして、元気に過ごしましょう！



1日でも長く"自分の足で"、"自分の手で"元気に過ごしたい方を応援します！！

アズリー専用の
LINE(ライン)あります！

ぜひ
ご活用
ください!!

日中働いていて
電話に出れないので、
簡単な連絡は
LINEにしてほしい...
というご家族様



- ・営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、従来通りお電話させていただきます。上のQRコードを読み取り、お友達登録をお願いします！
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、希望者のみ対応させていただきます。



体のケア

柔道整復師がご利用者様の体のケアを行います。

各種マシンを使用してご利用者様にあった機能訓練を行います。



レクリエーション

ゲームや製作、季節の行事など楽しいレクリエーションを行っています。



個別機能訓練

リハビリステーション・アズリー



アズリー・リハトレ

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし

☎ 64-8902 (担当：岩田)

☎ 64-0117 (担当：五十嵐)