

スイカ割りゲーム



アズリーでは夏を先取！スイカ割りゲームをしました。目隠しをして椅子に座って準備OK！一周回ってスイカを狙います。周りみんなで声を出し誘導。「右！」「左！」「もう少し前！」等声が飛び交いました。耳をすましてよく聞いてスイカに命中したら大当たり！みなさん子供の頃に帰ったように楽しんでいました。海水浴の思い出もよみがえったのではないのでしょうか。スイカ割りゲームで夏を感じてもらえましたか？

アズリー通信

令和7年8月号

リハビリステーション・アズリー

アズリー・リハトレ



リハトレでは7月7日の七夕にちなんで、七夕絵合わせゲームを行いました。織姫や彦星、天の川が描いてあるカードを裏返し2枚めくって絵が同じなら大当たり！カードをもらうことができます。場所を覚えておかないとなかなか合わず最初は皆さん苦戦していましたが、同じ絵が揃うと笑顔になり周りからも拍手がおきたり盛り上がっていました。記憶力の脳トレにもなるのでおうちでも挑戦してみてくださいね。



水分補給

- ・喉が渴いていなくてもこまめな水分補給
- ・たくさん汗をかいたときは塩分も忘れずに（アルコールでの水分補給は×）

暑さ対策

- ・屋外では日傘や帽子を使い、涼しい服装に
- ・室内ではエアコンを使い、適切な室温に（高齢者は暑さを感じにくい場合があるので要注意！）



熱中症を予防しましょう



HAPPY BIRTHDAY

7月生まれの方



7月は6名の方が
お誕生日を迎えられました！

アズリー専用の
LINE(ライン)あります！

日中働いていて
電話に出れないので、
簡単な連絡は
LINEにしてほしい…
というご家族様



アズリー通信に載っていた
写真のデータが欲しい！

上のQRコードを読み取り、
お友達登録をお願いします！

- ・営業時間内のみ対応可能です。
- ※緊急性の高い内容の連絡は、
従来通りお電話させていただきます。
- ・写真データはプライバシーを保護のうえ、
希望者のみ対応させていただきます。

ぜひ
ご活用
ください!!

1日でも長く"自分の足で"、"自分の手で"
元気に過ごしたい方を応援します！！



レッドコードエクササイズ

ロープを握りながら行うエクササイズで、安心、安全な中で運動が出来ます。バランスや柔軟性の向上、筋力強化などに効果的。肩こり・腰痛などの軽減にもつながります。



体のケア

柔道整復師がご利用者様の体のケアを行います。

各種マシンを使用してご利用者様にあった機能訓練を行います。



レクリエーション

ゲームや製作、季節の行事など楽しいレクリエーションを行っています。



個別機能訓練

リハビリステーション・アズリー



アズリー・リハトレ

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：空きあり △：要相談 ×：空きなし



64-8902(担当：岩田)



64-0117(担当：五十嵐)